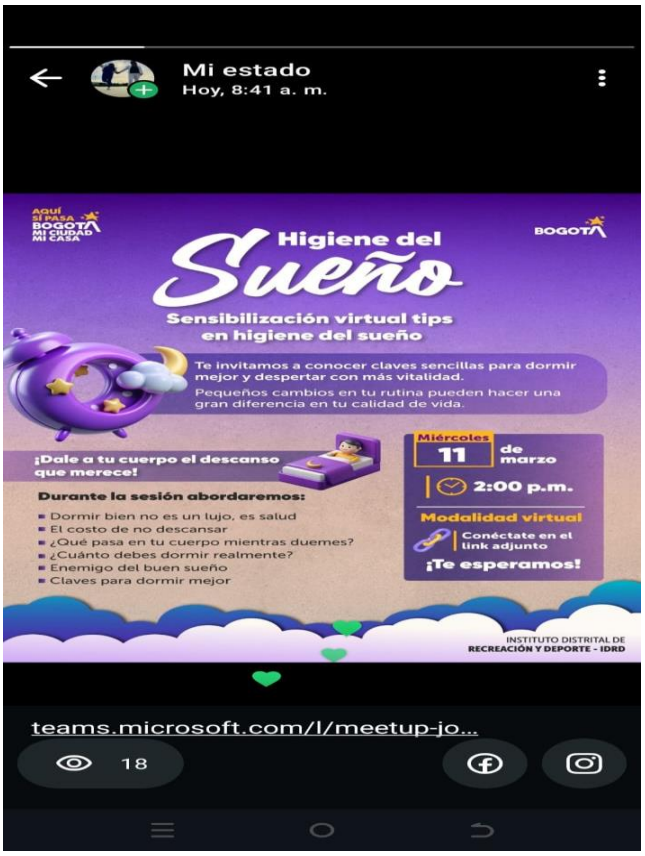
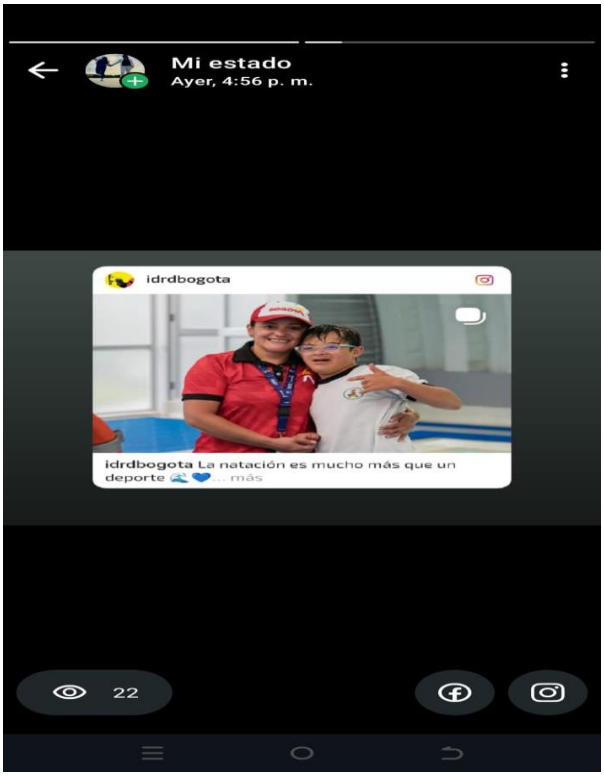
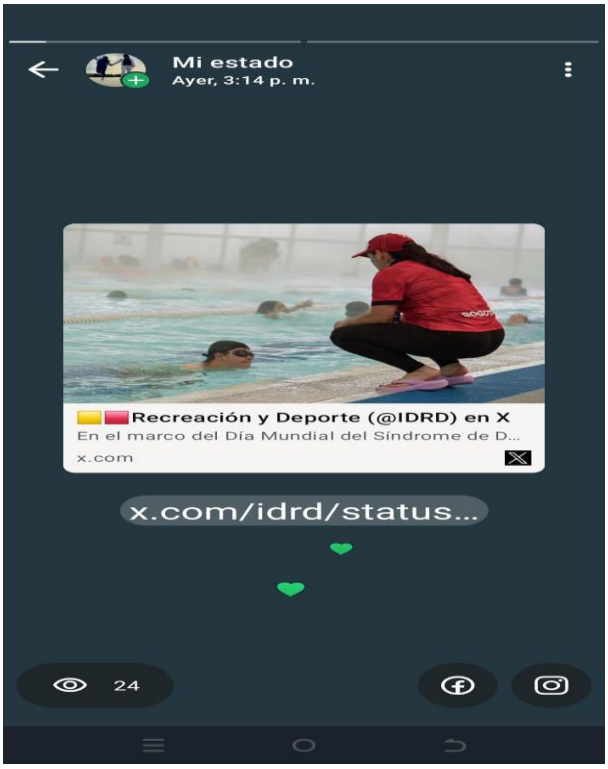
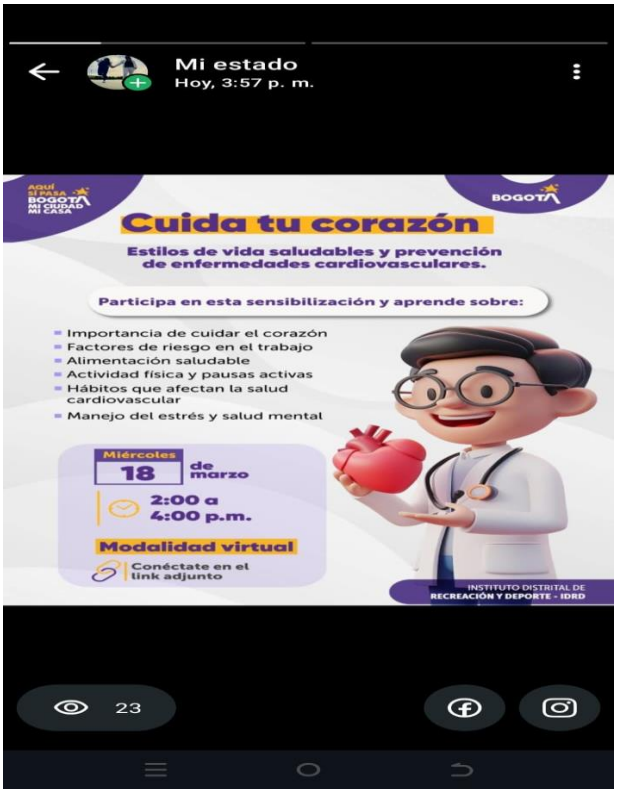
DIVULGACION REDES SOCIALES OBLIGACION 7




Mi estado
Ayer, 4:56 p. m.
idrdbogota
idrdbogota La natación es mucho más que un deporte ... más
22


Mi estado
Ayer, 3:14 p. m.
Recreación y Deporte (@IDRD) en X
En el marco del Día Mundial del Síndrome de D...
x.com
x.com/idrd/status...
24


Mi estado
Hoy, 3:57 p. m.
AQUÍ SÍ PASA BOGOTÁ MI CIUDAD MI CASA
BOGOTÁ
Cuida tu corazón
Estilos de vida saludables y prevención de enfermedades cardiovasculares.
Participa en esta sensibilización y aprende sobre:
Importancia de cuidar el corazón
Factores de riesgo en el trabajo
Alimentación saludable
Actividad física y pausas activas
Hábitos que afectan la salud cardiovascular
Manejo del estrés y salud mental
Miércoles 18 de marzo
2:00 a 4:00 p.m.
Modalidad virtual
Conéctate en el link adjunto
INSTITUTO DISTRITAL DE RECREACIÓN Y DEPORTE - IDRD
23

10:40 a. m.
Mi estado
Ayer, 4:05 p. m.
Juegos Inter COLEGIADOS
20